

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

EINFÜHRUNGSSEMINAR

SAMSTAG UND SONNTAG

13./14. APRIL 2024

HANNAH-SOPHIE-BUCHNER.DE

W E I L H E I M

In den zwei Tagen beleuchten wir die Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation nach Marshal B. Rosenberg, üben an eigenen und fremden Beispielen und packen einen Werkzeugkoffer an Methoden mit dem du auch nach dem Seminar noch weiter üben kannst. Wir lernen uns auf etwas wesentlich Anderes zu konzentrieren und gewohnte Muster wahrzunehmen, zu hinterfragen und umzudeuten. Ziel der GFK ist es eine lebendige Verbindung zu sich und anderen aufzubauen und sich mit anderen auf Augenhöhe zu begegnen (zB. Eltern-Kind-Beziehung)

Preis: 200€

Samstag und Sonntag 9:00 bis 17:00 Uhr



Hannah-Sophie Buchner
Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

0176 642 38 691

Anmeldung:
hannah-sophie-buchner@posteo.de